

SPORT

Kurier

Heft Nr. 191

32. Jahrgang

24. August 2022

Auflage 2100 Ex.

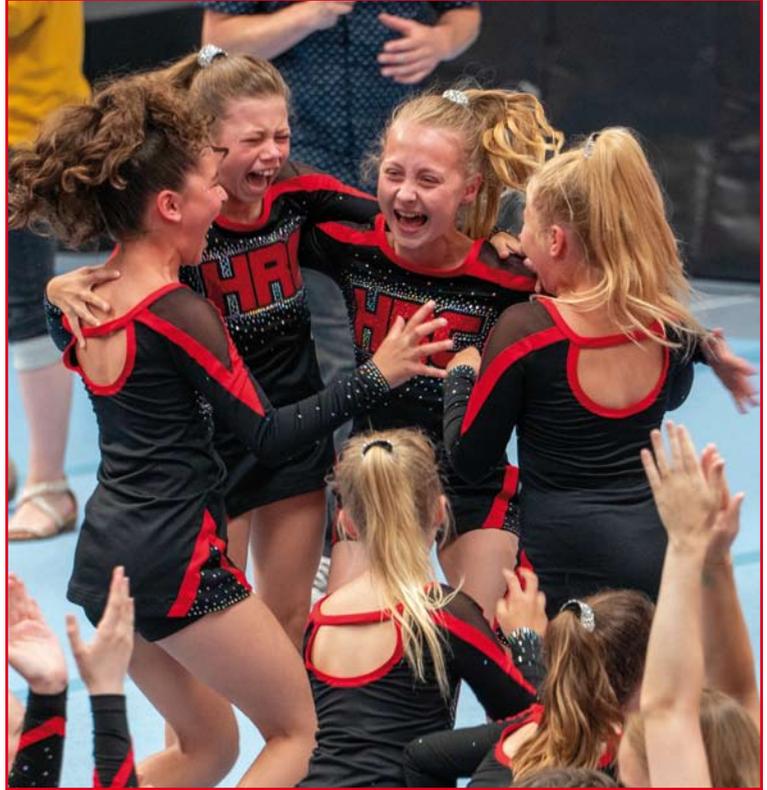
Kostenlos an

Mitglieder-Haushalte
und Sportinteressierte

www.scvm1899.de

Die Top -Adresse für sinnvolle Werbung im Heimatgebiet

Vier- u. Marschländer



1. Plätze für die Royal Cheerleader vom SCVM

(S. 20)



Mitteilungsblatt der Vereine
SC Vier- und Marschlande
SV Altengamme
SV Curslack-Neuengamme

Aus dem Inhalt:

Einweihung Hallenanbau - SCVM	S. 6
Trachtengruppe im SCVM	S. 10
Sommerfest der Tanzabteilung	S. 16
Fußball C-Mädchen SCVM	S. 32
Tolle Leistungen beim Turnen	S. 40
SVCN	S. 44
SVA	S. 46



www.bauwelt.eu

BAUEN SIE IHREN TRAUM.

Wir liefern die Baustoffe dazu.

Telefon 040 - 769 68 - 0
Kirchwerder Hausdeich 406
21037 Hamburg



Baustoffe für Generationen.



HSB
**HAMBURGER
SPORTBUND**

Hamburger Sportbund Aktuell

Danke Uwe !

Der 21. Juli 2022 ist ein trauriger Tag für den Hamburger Sport. - „Uns Uwe“ ist verstorben.



31. Uwe-Seeler-Preis - Auszeichnung des SCVM für Verdienste im Jugendfußball

Uwe Seeler war bereits zu Lebzeiten eine Hamburger Sportlegende. Nahbar, bescheiden, liebenswürdig, ein sportliches Vorbild und HSVer durch und durch, so wird „uns Uwe“ in Erinnerung bleiben. 404 Tore in 476 Spielen für den HSV bleiben wohl für immer unerreich. Ehrenspielführer der Nationalmannschaft, Vizeweltmeister, Deutscher Meister, Pokalsieger, Ehrenbürger Hamburgs und vieles mehr. Er hat dem Werben des großen Geldes nicht nachgegeben und ist seinem HSV treu geblieben. Auch bei Niederlagen zeigte er durch sportliche Fairness, was für ein großer Sportler er war.

Neben dem Sportler und Menschen bleiben uns besonders die alljährliche Verleihung im Hamburger



GARBERS

ELEKTROANLAGEN &
STROMVERSORGUNG

Beratung, Planung, Ausführung sowie Baustrom-Vermietung

Kirchwerder Elbdeich 66 | 21037 Hamburg | Telefon: (040) 7 23 88 03 | E-Mail: g@rbers.com
www.garbers-elektroanlagen.de | **Notdienst: 0172 / 432 88 03**

Rathaus des durch die Stadt Hamburg gestifteten „Uwe Seeler Preises“ für Fußballvereine, die sich um den Jugendfußball besonders verdient gemacht haben, in Erinnerung. Uwe war jedes Jahr mitten drin, zwischen Kindern und Jugendlichen, die ihn umlagerten. Er fühlte sich wohl im Kreise der jungen Sportler*innen, gab geduldig Autogramme und stand für Fotos zur Verfügung. Die Kinder hatten ihn gern, obwohl sie ihn nicht mehr auf dem Platz spielen gesehen haben.

Uwe Seeler hat sich um den Hamburger Sport verdient gemacht. Wie sehr er geliebt und respektiert wurde, zeigen jetzt die Reaktionen in Vereinen sowohl in Hamburg als auch in ganz Deutschland.

Der Hamburger Sportbund e.V., sein Präsidium, der Vorstand und die Belegschaft, verneigen sich in tiefer Dankbarkeit vor einer der größten Hamburger Sportpersönlichkeiten. Unser aufrichtiges Beileid gilt seiner Frau und Familie.

Mach's gut, „uns Uwe“! Wir werden dich nicht vergessen!



Weitere Infos:

www.hamburger-sportbund.de

Vier- und Marschländer Sportkurier TOP im Heimatgebiet

am 12. Oktober 2022 neu mit
Berichten aus dem Vereinsleben.

Redaktionsschluss: 19.09.2022

Impressum

Herausgeber: Gunnar R. Fiege mit dem SCVM

Herstellung: Verlag Helga Fiege
In der Ohe-Nord 2, 21037 Hamburg
Tel.: (040) 793 19 379

Verlag und Sportwerbung: Helga Fiege, In der Ohe-Nord 2
21037 Hamburg Tel.: (040) 793 19 379
email: info@scvm1899.de
HK-Hamburg: 678414
SteuerNr.: 44/060/00619

Redaktion und Anzeigen: Gunnar R. Fiege
email: kurier@scvm1899.de
Tel.: (040) 793 19 379

Druck: Barkow Druck Studio OHG
Rungedamm 18 b, 21035 Hamburg
Tel.: (040) 31 44 88

Erscheint: alle zwei Monate

elco heating solutions

Kinderleicht Heizkosten sparen und Ressourcen schonen.



KARL WOLLER GmbH
Gas- Wasserinstallateur

Allermöher Deich 70 · 21037 Hamburg
Tel.: 040 - 737 54 23 · Fax: 040 - 737 59 00
E-Mail: info@k-woller.de
Internet: www.k-woller.de

Wer sich jetzt für eine moderne Heizlösung von ELCO entscheidet, kann seinen Energieverbrauch sofort um bis zu 40 % reduzieren.

Wir zeigen Ihnen ein umfassendes Sparprogramm für Heizung und Warmwasser mit erneuerbaren Energien.



SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2 - 21037 Hamburg - Tel. 723 99 29 - FAX 723 99 03 - Internet: www.scvm.de
 Geschäftsstelle: Mo: 09:00 - 19:00 Uhr / Di u. Do: 09:00 - 14:00 Uhr, Fr: 09:00 - 12:00 Uhr, Mi: Geschl.
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE56SVM0000130202

Vereinskonto-IBAN: DE25 2019 0109 0017 0704 30 - BIC: GENODEF1HH4
 Vereinspenden-IBAN: DE95 2019 0109 0017 0704 31 - BIC: GENODEF1HH4

1. Vorsitzender - Norbert Kurfürst	Tel.: 7375461	Schiedsrichter - Dennis Daniel	Tel.: 01731559825
2. Vorsitzender - Karl Woller	Tel.: 7375423	Gesundheit - Nicole Reinhold	Tel.: 22 71 60 31
3. Vorsitzender - Heiner Ahnfeldt	Tel.: 7238496	Gymnastik - Nicole Reinhold	Tel.: 22 71 60 31
1. Kassenwart - Bernd Ennuschat	Tel.: 015172416857	Handball - Stefan Wöhlert	Tel.: 017684440884
2. Kassenwart - Anja Wulff	Tel.: 72370157	Judo - Olaf Lenz	Tel.: 01773228444
Geschäftsführer - Thomas Niese	Tel.: 7239929 (GS)	Laufen / Walking - Egbert Gotthard	Tel.: 7238857
Jugendwart - Julia Pien	Tel.: 7238219	Radball - Malte Schmitt	Tel.: 7231142
Presse - Stephanie Pelch	Tel.: 015118805858	Theater99 - Udo Stieler	Tel.: 53302988
Angeln - Peter Stut	Tel.: 01714782291	Tischtennis - Manfred Zufall	Tel.: 7246346
Badminton - Achim Jaeck	Tel.: 015238216492	Trachtengruppe - Heiko Schmitt	Tel.: 7231142
Cheerleading - Nicole Schmidtke	Tel.: 7239929 (GS)	Turnen - Melanie Ahuis	Tel.: 79327759
Fußball - Jens Adler	Tel.: 015122417281	Volleyball - Gundolf Witthoefft	Tel.: 7238591

Die Mitgliedsnummer beim SCVM ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz
 Abbuchungstermine der Beiträge: 15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.

SCVM Mitgliederversammlung 17.06.2022

Anwesend in der Halle in Fünfhausen waren 49 stimmberechtigte Mitglieder.

Norbert Kurfürst (1. Vorsitzender) begrüßte die Mitglieder und gab einen Jahresrückblick, indem er noch einmal allen Mitgliedern, Trainern und Übungsleitern für das Engagement insbesondere während der Pandemie dankte.

Auch in diesem Jahr wurden zwei unserer Mitglieder für das große Engagement in ihrer Abteilung, mit dem Ehrenamt 2021 ausgezeichnet. Nicole Schmidtke



für ihre tolle Arbeit in der Cheerleader Abteilung und Rolf Stoldt für sein vielseitiges handwerkliches Geschick im Kulissenbau des Theater 99. Herzlichen Glückwunsch!
 Julia Pien führte

als Moderatorin durch die Tagesordnung. Der Kassenbericht wurde von den beiden Kassenwarten Anja Wulff und Bernd Ennuschat vorgetragen. Während Anja Wulff die Zahlen unserer Bilanz dem Plenum präsentiert, gab Bernd Ennuschat einen Überblick auf die bestehenden Darlehen und über die Finanzierung des Hallenaufbaus.

Thomas Niese gab der Versammlung dann einen Überblick über die Mitgliederentwicklung, die zum Glück wieder positiv ist und bereits jetzt den Stand vor Corona erreicht hat. Ferner teilte er den Anwesenden mit, dass unser Verein u.a. mit den TOP-Sportvereinen sich austauscht und daraus wichtige Informationen erhält.

Der Bericht der Kassenprüfer, Martina Lau, Sarah Otte und Jens Adler wurde von denen ohne Beanstandungen vorgelegt, worauf Julia die Versammlung bat, den Vorstand zu entlasten. Dieses erfolgte mehrheitlich.

Es folgte der Bericht des Jugendwartes, anschließend wurden Julia Pien und Kira Garbers als Jugendwarte von der Versammlung bestätigt.



Die Abteilungen gaben dann einen Überblick über ihre Tätigkeiten.

Es gibt eine Änderung in der Badminton Abteilung. Heike von Hacht-Albers hat nach 20. Jahren das Amt der Abteilungsleitung an Achim Jaeck abgegeben. Wir wünschen Ihr alles Gute für die Zukunft. Es gab keine eingereichten Anträge und es folgten die Wahlen.

Für den 2. Vorsitzenden kandidierte Karl Woller, er wurde in seinem Amt bestätigt, für den

1. Kassenwart kandidierte Bernd Ennuschat, auch er wurde in seinem Amt bestätigt. Andreas Dwenger wurde zum neuen Kassenprüfer gewählt.

Zum Abschluss wies Norbert aus aktuellem Anlass noch einmal daraufhin, dass Hunde auf den Sportanlagen verboten sind und jeder darauf achten soll, dass dieses Verbot auch eingehalten wird.

Die Versammlung wurde von Norbert um 22:04 Uhr beendet.

Inga Stellmacher und
Bernd Ennuschat



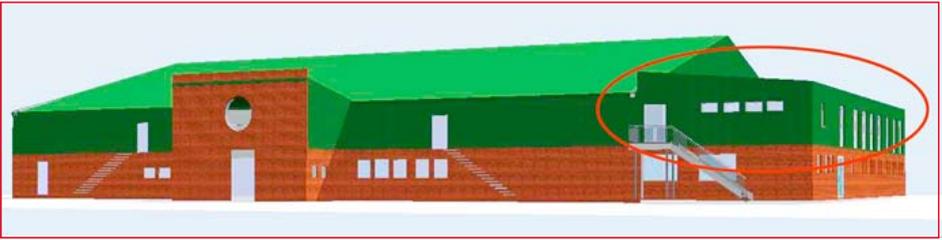
Hamburg

Behörde für Inneres
und Sport

- Kids in die Clubs
- Spiel- und Spaßwettkampf
- Hygienemaßnahmen Corona
- Aktionstag Einrad



In den letzten zwei Monaten wurden diese Maßnahmen durch die Freie und Hansestadt Hamburg und der Hamburger Sportjugend unterstützt.



Neuer Hallenanbau in Fünfhausen wurde eingeweiht

Nun ist der Anbau endlich fertig nach ungefähr drei Jahren Planungszeit. Es hat sich gelohnt: wir haben nun einen ca. 200 Quadratmeter großen Raum mehr zur Verfügung. Diese Bewegungsfläche, die über dem Umkleidetrakt entstanden ist, steht allein den Sporttreibenden unseres Vereins ganztägig zur Verfügung. Der Raum ist einladend hell und mit bodentiefen Fenstern, einer großflächig verspiegelten Wand und Parkettfußboden ausgestattet. Und von „hier oben“ hat man auch noch einen tollen Blick über das Volleyballfeld und den Fussballplatz.

Der Anbau konnte durch eine Mischfinanzierung realisiert werden, von denen einen großen Teil der Verein aus Eigenmitteln stemmte, hinzu kamen Zuschüsse vom Bezirksamt Bergedorf, dem HSB und zahlreichen Sponsoren und Unterstützern. Der Vorstand dankt allen ganz herzlich für die Unterstützung.



Am Montag, dem 11. Juli 2022 wurde der Anbau mit Gästen aus dem Bergedorfer Bezirksamt (Bezirksamtsleiterin Cornelia Schmidt-Hoffmann und Sportkoordinator Fred Osterhage), vom Hamburger Sportbund (Christian Poon, stellv. Vorstandsvors.) und unserem Vorstand und Abteilungsleitern eingeweiht.

Norbert Kurfürst freute sich in seiner Rede besonders darüber, dass nach einem leichten Mitgliederrückgang während der Pandemie seit Jahresbeginn wieder so viele Mitglieder im Verein sind, wie vor der Pandemie und wieder ein leichter Aufwärtstrend zu vermelden ist. Daher ist der



Ausbau der Hallenkapazitäten und Sportflächen für den Verein und die Region wichtig und richtig.

Seit dem 11. Juli wird der neue Raum von unseren Gruppen genutzt. Jeder hat die Gelegenheit in unserem Sommerferienprogramm nicht nur die neuen Räumlichkeiten



ten anzugucken, sondern auch 60 Schnupperangebote zu nutzen und dadurch die richtige Sportart für sich zu entdecken.

Die Details findet Ihr unter www.scvm.de.

14.07.22, Stephanie Pelch

Helmut Schmidt, Bernhard Ennuschat, Generalagentur
 Marco Blättermann, Margret und Werner Willruth, Christina
 und Stephan, Meyns, Florian Baum, Jan-Hendrik Deutschmann,
 Regine und Bernd Ennuschat, Brigitta und Rainer Lohmeyer,
 Martina und Michael Krooß, „De Eenrad Kinners“, Lorenz Winter-
 dienst und Gartenbau, Marita Prorok, Andrea und Thomas Niese,
 Erika und Werner Diedrichs, Rainer Bornhöft, Heike und Karl Woller,
 Martina Otte, Maren und Christian Hagemann, Angelika Hadamitzky,
 Päper Steuerberatungsgesellschaft mbH, dm GmbH & Co. KG,
 Bianca Goes, Gebr. Riege OHG, Gisela Schopmeyer, Lotto Shop
 Amir Zardosht, Stefano Guerra, Janina und Melvin Wong, Gerda und
 Werner Albers, Paddel-Meier e.K., Bernd Timmann, Karin und Heiner
 Ahnfeldt. - Julius Bendschneider, Elke Kaul, Marita Prorock, Anja
 und Carsten Voß.

**Die Halle ist zwar fast fertig, aber es bedarf weiterer Unter-
 stützung. Alle Spender ab Euro 200 werden auf einer
 Spendertafel im Eingangsbereich der neuen Halle
 aufgeführt und bekommen zudem eine Spendenquittung.
 Spenden unter Euro 200 sind natürlich auch willkommen.**

Danke, für eure Spenden!

Probetrieb im neuen Raum

Es hat soo lange gedauert!

Immer wieder gab es Schwierigkeiten, Verzögerungen und zum Schluss wollte einfach die neue Treppe nicht kommen.

Die Teilnehmer fragten immer wieder, wann es denn endlich losgeht und auch die Übungsleiter waren schon



Dann ging alles ganz schnell.

Mit den bestehenden Gruppen ging ich in den Probetrieb. Erst dann fällt auf, was noch verbessert werden muss und was noch fehlt (z.B. Toilettenpapier (holte ich aus den unteren Toiletten 😊), Mülleimer,

ungeduldig und sehnten den Tag herbei, im neuen Raum Sport zu treiben und zu unterrichten.

Am 22.4.22 war die Jahreshauptversammlung der Gymnastikabteilung und ich sah mir nach langer Zeit mal wieder den neuen Raum an und war sehr enttäuscht. Ich dachte, das dauert noch ewig 🙄

Am Montag danach bekam ich dann ein Foto von der neuen Treppe.



OFFSET- UND DIGITALDRUCK

Ihre Druckerei in der Nachbarschaft

- Beratung / Gestaltung
- Druck von Kleinst- bis Großauflagen
- Konfektionierung / Weiterverarbeitung
- Mailings

GEMEINWOHL
ÖKONOMIE
das Wirtschaftsmotiv
mit Zukunft



DRUCKEREI
ZOLLENSPIEKER
KOLLEKTIV * GMBH

Zollenspieker Hauptdeich 54
21037 Hamburg
Tel. 040 79 31 39-0
info@zollenspieker.de
www.zollenspieker.de

eine Uhr, Schilder: Männlein und Weiblein und vieles mehr). Aber all das Warten hat sich so gelohnt. Der Raum ist einfach Spitze. Er ist sehr hell und durch die Spiegel wirkt er noch größer als er ist und die Musikanlage ist der Hammer. Beim Zumba schwingt, bei Sprüngen der Boden mit und jeder kann im Spiegel sehen, ob der Arm wirklich oben ist oder nicht.



Nach und nach wird der Raum mit Leben gefüllt. Wir informieren rechtzeitig über neue Kurse und besondere Veranstaltungen.

Vielen Dank an alle, die sich um den Bau gekümmert haben und den vielen Spendern!
Der Raum ist einfach super!!
 Nicole Reinhold

Die Stimmung beim Tanzen ist wirklich toll, alle geben alles und haben so viel Spaß. Dadurch geht wirklich jeder ordentlich verschwitzt aus der Stunde. Da lohnt sich die Dusche. Manchmal irritiert der Spiegel, aber z.B. beim Seniorensport ist der Spiegel sehr hilfreich, da falsche Haltung sofort korrigiert werden kann und auch die Teilnehmer selber sehen, ob alles so ist wie es sein soll.



WIR FEIERN DIE GLÜCKSSPIRALE!



50 JAHRE FÜR DEN SPORT





770 MILLIONEN

MEHR ALS 770 MIO. EURO FÖRDERUNG FÜR DEN LEISTUNGS- UND BREITENSPIELSPORT.

Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen · Hilfe unter 0800 – 137 27 00

LOTTO-HH.de

LOTTO® Guter Tipp.
Hamburg



Endlich wieder...



Seit Anfang April können auch wir wieder „normal“ üben und hatten auch gleich zwei Auftritts Anfragen.

Der erste war zum, fast schon traditionellen, Maibaumfest in Bramfeld. Dieser fand bei schönstem Frühlingwetter und vor einem zahlreichen Publikum statt.

Unser zweiter Auftritt war gleich eine Ausfahrt und zwar zu den 42. Hansetagen der Neuzeit in Neuss.

Wir trafen uns frühmorgens am 28. Mai an der Kirchwerder Schule und um 8 Uhr war pünktlich Abfahrt. Nach einer gut fünfeinhalb stündigen Fahrt hatten wir unser Ziel schon fast vor Augen, doch nun kam der schwierige Teil „finden den Weg zur Unterkunft“, da durch die Hansetage die gesamte Innenstadt abgesperrt war, mussten wir einmal außenherum fahren und letztendlich am Kolpinghaus anzukommen.

Nachdem die Zimmer zugeteilt und bezogen waren, haben wir uns erstmal häuslich eingerichtet. Um 15 Uhr ging es dann gemeinsam zum Hamburgstand, um unseren Auftraggebern Bescheid zu sagen, dass wir wohlbehalten angekommen sind und zu

besprechen was für den nächsten Tag geplant ist. Anschließend haben wir in kleinen Gruppen, bei herrlichen Frühlingwetter, die Märkte der Hansetage und Neuss selbst erkundet. Dann war es auch schon Zeit sich ein nettes Plätzchen zum Essen zu suchen. Nach der Rückkehr ins Kolpinghaus gab es noch eine kleine Flurparty im 1. Stock, bevor alle müde in ihre Betten gefallen sind.

Der Sonntag begann mit einem gemeinsamen Frühstück.

weiter auf Seite 12



Vereint gegen die Sucht





Tatenberger Deich 162 · 21037 Hamburg

Telefon 0 40 - 737 22 27 · Telefax 0 40 - 737 39 71

service@fahrrhaus-tatenberg.de · www.fahrrhaus-tatenberg.de

Gutbürgerliche Küche, hausgemachter Kuchen und Torten.

Familienfeiern, Empfänge, Tagungen und Veranstaltungen bis zu 40 Personen.

Dienstags geschlossen

Gemütlich eingerichtete Gästezimmer.

Das Team vom Fährhaus Tatenberg freut sich auf den Besuch.



**Hermann Garbers Nachf.
Heinz Garbers GmbH**
Straßen- und Tiefbau

Seit über 125 Jahren
stehen wir für handwerkliche
Qualität im Straßen- und Tiefbau!



Kirchwerder Elbdeich 57 · 21037 Hamburg · Tel. 723 00 95 · info@garbers-gmbh.de · www.garbers-gmbh.de

EINFACH MEISTERHAFT!

- MALEREIBETRIEB
- RAUM AUSSTATTUNG
- BODEN- UND PARKETTVERLEGUNG



Altengammer Elbdeich 119, 21039 Hamburg, Tel.: (040) 723 52 70
www.ewald-hamburg.de, info@ewald-hamburg.de



Alles für Hobby- und Erwerbsgärtner

Blumen- und Gärtnererden • Sondernmischungen

Gebr. Riege oHG

Hofschläger Deich 67 - 21037 Hamburg
Telefon: 040 - 7372623 • Fax: 040 - 7374618

Düngemittel • Streusalz • Töpfe • Torf • Folien • Pflanzenschutz • Gartenbedarf

Fortsetzung von Seite 10

Danach haben wir uns in Schale geschmissen, sprich unsere Trachten angezogen, und die Zimmer geräumt. So sind wir dann wieder zum Hamburgstand gegangen.

Hier haben zwei kleine Auftritte, von je gut einer Viertelstunde und etwa zwei Stunden Abstand, gemacht. Dabei hatten wir mit dem Wetter richtig Glück, der erste Auftritt war nach leichten Regen und mit dem zweiten waren wir gerade fertig als ein heftiger Schauer durchzog. Zwischen unseren Darbietungen konnten wir uns am Hamburgstand Kaffee und auch Minifranzbrötchen, die waren sehr lecker, oder an den Ständen der anderen Städte noch weitere Leckereien holen.

Bevor es am Ende zum großen Abschlusszug ging, sind wir noch kurz in unsere Unterkunft, um die Musikanlage wegzubringen und unsere Hüte zu holen.



Der Umzug führte einmal durch die Neuser Innenstadt und über einen Jahrmarkt zur großen Hauptbühne, wo noch einmal alle teilnehmenden Städte begrüßt wurden.

Hiernach ging es wieder Richtung Heimat zurück zum Kolpinghaus, raus aus der Tracht, rein mit ihr in die Koffer, die Koffer dann in den Bus, wir auch, und dann war Heimfahrt.

Gegen 11 Uhr am Sonntagabend waren wir wieder in Kirchwerder.

Wir waren endlich mal wieder zwei sehr schöne Tage mit der Gruppe unterwegs. Ich hoffe, die nächste Fahrt lässt nicht solange auf sich warten.

Eure Maike



WITTHÖFTS KÜCHENTECHNIK

— Beratung · Verkauf · Montage · Kundendienst —



*Wir drucken nicht nur
den Kurier für Sie!*

Immer eine gute Karte!



Barkow Druck Studio OHG

Rungedamm 18 B
21035 Hamburg

Telefon 040 31 44 88
info@barkow-druck.de
www.barkow-druck.de

Seit 1871 für Sie vor Ort



Timmann

"Der Service macht's!"

Süderquerweg 651
21037 Hamburg

 **737 50 20**



RBS FIRMENGRUPPE

Unterer Landweg 25 | 22113 Hamburg | Tel. 040/732 8888 | www.rbsfirmengruppe.de

Ihre sand- und kieslieferanten aus der region hamburg



HAMBURG | DIBBERSEN | BERSENOW | VELLAHN

Wechsel in der Abteilung Badminton

Nach ca. 20 Jahren als Abteilungsleiterin haben wir im Mai dieses Jahres Achim Jaeck als neuen Abteilungsleiter der Badminton Sparte gewählt.

Ich habe das Amt all die Jahre mit viel Freude ausgeführt und möchte mich auf diesem Weg nochmal bei der Gruppe für das Vertrauen und beim Verein für die Unterstützung jederzeit bedanken! Dir Achim wünsche ich ebenso viel Spaß und Erfolg bei der Leitung der Sparte! Wir haben noch immer Männerüberschuss....und würden uns über sportbegeisterte Frauen donnerstags in Fünfhausen ab 19 Uhr freuen.

Infos bei Achim Jaeck,
Tel. 0152 38216492

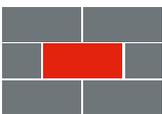
Auch die Jugendabteilung kann noch Mädchen und Jungen aufnehmen.



Trainingszeit ist donnerstags:
von 18.00 – 19.00 Uhr in Fünfhausen.
Infos bei Paul Rduch,
Tel. 0162 6437816
Sportliche Grüße
Heike von Hacht-Albers

BÄCKEREI & KONDITOREI
Bäckerei Bahn
FRISCH AUS VIERLANDEN

Kirchenheerweg 239 Kirchwerder Elbdeich 173 Eichholzfelder Deich 4
Telefon 723 02 38



PLATZHOFF

BAU AUSFÜHRUNGEN

- An- und Umbau
- Stahlbetonarbeiten
- Altbau- und Fassadensanierung
- Badsanierung
- Fliesenarbeiten
- Natursteinarbeiten

Platzhoff Bauausführungen
Elversweg 85 · 21037 Hamburg
Tel: 040/73673988 · Fax: 040/73673989
info@platzhoff-bau.de
www.platzhoff-bau.de

*Leidenschaft
zum Handwerk seit
4 Generationen*



WITTHÖFT

SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Telefon (040) 737 36 95
www.sanitaertechnik-witthoeft.de



**Gartenbaubedarf für
Profi- und Hobbygärtner**

Alles was der Garten begehrt

- GG Verleih
- GG Bewässerung
- GG Gartenbaubedarf
- GG Service & Montage
- GG Professioneller Gartenbau

Tel.: 040 723 731-0



GARTENBAUTECHNIK
GEEREKING

Curslackter Deich 194a • 21039 Hamburg
www.geereking.de  

Versicherung für uns in Hamburg.
Seit 1676.

**HAMBURGER
FEUERKASSE** 

Wir für Euch in den Vier- und Marschlanden.



Marco Blättermann e. K.
Süderquerweg 644, 21037 Hamburg
Tel. +49 40 7239922, Fax +49 40 7238478
[hamburg.vier.und.marschlande@
Hamburger-Feuerkasse.de](mailto:hamburg.vier.und.marschlande@Hamburger-Feuerkasse.de)

Sommerfest der Tanzabteilung

Seit November 2021 gibt es wieder einigige Tanzkurse beim SCVM. Kinder im Alter von 5 bis 11 Jahren sind immer montags unter der Anleitung von Benita Kleimenhagen, Sabrina Baumgardt und Sophia Gertler beim Kindertanzen und Choreo-Dance aktiv.



Oh man, was waren wir alle aufgeregt, so viele Augen, die auf uns schauten. Das kann ganz schön Angst machen, also haben wir erstmal alle dazu aufgefordert unseren Aufwärm Tanz mit uns zu machen. So konnten die Eltern gleich mal sehen, was wir beim Training tolles machen.

Dann gab es Kuchen, Muffins, Obst und Getränke für Groß und Klein. Hier vielen Dank an die Eltern, die das Buffet so toll ausgestattet haben. Nach der Stärkung sind wir dann alle in die tollen Kleider gesprungen und was sollen wir sagen, die Aufregung war wieder da und vielleicht noch viel größer.

Also alles noch mal schnell durchgehen und dann ging es auf unsere kleine „Bühne“. Wir Kinder vom Kindertanzen zeigten unseren tollen Tanz zu der Musik aus dem Film „König der Löwen“ und

Zunächst starteten wir in der Turnhalle Fünfhausen und konnten dann im Juni 2022 in das neue Studio an der Halle Fünfhausen umziehen. In den neuen Räumlichkeiten mit den tollen Spiegeln an der Wand ist die Motivation gleich noch mal größer und die Tänze waren schnell einstudiert, so dass wir am 04.07.2022 ein tolles Sommerfest mit den Familien der Kinder zum Ferienbeginn machen konnten.



Vertrauensfrau

» **Jana Falk**

Versicherungsfachfrau (IHK)

Süderquerweg 95, 21037 Hamburg

» **040 72375762**

falk@itzehoer-vl.de

Itzehoer
Versicherungen
... und gut ✓

www.falk.itzehoer-vl.de

strahlten in unseren schönen Kleidern, passend zum Thema, um die Wette. Und weil es so toll geklappt hat, waren alle Eltern, Großeltern und Geschwister total begeistert und belohnten uns mit großen Beifall.

Dann waren auch die größeren Kinder vom Choreo-Dance dran. Auch hier gab es ein tolles Outfit um ihren Auftritt als Gruppe zu unterstreichen. Die Mädels zeigten eine schwierige Choreographie mit einer tollen Hebung zu dem Lied „If you really love me“ von David Guetta. Auch Sie wurden von allen mit einem kräftigen Applaus belohnt.



Wir haben dann kreatives Kindertanzen (4-5 Jahre), Kindertanzen (6-8 Jahre), Choreo-Dance (9-11 Jahre und 12-14 Jahre).

Bei Interesse meldet euch gerne bei:

Benita Kleimenhagen.
Mobil: 0178-7804588

Liebe Grüße
Benita Kleimenhagen



Den Nachmittag haben wir dann noch alle zusammen mit Tanz-Spielen und netten Gesprächen ausklingen lassen.

Nach den Sommerferien starten wir dann wieder ins Training und freuen uns, wenn wir für die zwei weiteren Gruppen, die wir ab dem 15.08.2022 anbieten, weitere Kinder begeistern können.



ZEYN
HOLZBAU GmbH

Zimmerei • Innenausbau • Abbundtechnik • Holzrahmenbau • Bedachungen

Telefon 040 / 737 25 71 • www.zeynholzbau.de

Saisonstart der 1. D-Jugend des SCVM

Unsere Jungs genießen noch ihre Ferien! Nach einer langen Saison, in der endlich wieder der Fußball im Vordergrund stand und nicht die Einschränkungen durch die Corona Pandemie, nahmen wir als Saisonabschluss an einer Mini WM in Rostock teil, die von den Ballfreunden organisiert wurde.

Um allen Spielern genügend Einsatzzeit zu garantieren, hatten wir uns mit 2 Mannschaften angemeldet. Wir bekamen die Nationen Dänemark und Brasilien zugelost, diese Farben wurden neben unseren des SCVM vor Ort bestens vertreten. Gutes Wetter, Eröffnungsfeier im Ostseestadion von Hansa Rostock, ein Abendausflug nach Warnemünde inklusive Baden in der Ostsee und das Messen mit vielen Berliner Vereinen rundeten das Wochenende ab. Siege und Niederlagen gehörten natürlich auch dazu, viel wichtiger, alle Elbpiraten hatten Spaß



und auch einige mitgereiste Eltern haben die Jungs frenetisch angefeuert und unterstützt. Diese Turniere sind immer zu empfehlen!

Jetzt geht der Blick voraus, schon demnächst läuft der Trainingsbetrieb wieder an und die Vorbereitung auf die Saison 2022/2023 startet. Erste Testspiele im August sind schon vereinbart und ein Trainingslager an der Ostsee am letzten Augustwochenende sollen die Fitness und vor allem die Vorfreude unserer Jungs auf die neue Spielzeit fördern. Ein neues Mannschaftsfoto mit neuen gesponserten Trikots von J. Bentin Immobilien wurde kurz vor den Sommerferien noch „geknipst“. Ein großes DANKE-SCHÖN an Julia Bentin, Ihre Immobilien Firma hat unsere Jungs auch schon in der letzten Saison mit neuen Trainingsanzügen eingekleidet.



Aktuell spielen 19 Elbpiraten in unserer Mannschaft, die meisten sind im Jahr 2010 geboren. Im Trainerteam sind wir zu dritt aufgestellt, somit können wir die Trainingsdurchführung in kleinen Gruppen und sehr individuell gestalten inklusive Torwarttraining.

Neugierig geworden? Wir freuen uns auf fußballbegeisterte Jungs, die schon mal gegen den Ball getreten haben oder eine neue sportliche Herausforderung suchen.

Weitere Infos und Termine für ein Probetraining bekommt Ihr bei den Trainern:

**Frank Erdmann (0151/59855117),
Björn Schenk (0173/2421352),
Philip Rutkowski (0179/3985899) oder
auf der Homepage www.scvm.de**



**Mehr Zeit für die
wirklich wichtigen Dinge.**

Jetzt Rezepte per Foto vorab senden und ganz plietsch und ohne viel Tüdelüt Wartezeiten oder doppelte Wege sparen.

www.elbdeich-apotheke-ochsenwerder.de
www.elbdeich-apotheke-zollenspieker.de
www.elbdeich-apotheke-vierlande.de

 **Elbdeich
Apotheken**
Ochsenwerder Zollenspieker Vierlande

Cheerleadingabteilung zeigt fünf fehlerfreie Durchläufe auf der Meisterschaft

Cheerleadingabteilung bringt 1. Plätze mit nach Hause!

Die Hamburg Royal Cheerleader auf der Überholspur!

Nach einer langen Coronazeit mit Online Training geht es seit diesem Jahr wieder richtig los in der Halle. Unsere Cheerleadingabteilung ließ sich davon jedoch nicht unterkriegen und nahm sich zum Ziel auf der diesjährigen Harzer Cheeropen in der Harzlandhalle Ilsenburg am 02.07.2022 an den Start zu gehen.

Trotz einem positiven Coronafall am Tag zuvor und einem Verdachtsfall ließen sich die Teams mit ihren Trainerinnen nicht aus der Ruhe bringen. Alternative Ideen mussten her - aber kein Problem! So lernte eine unserer PeeWees - 8 Jahre alt - über Nacht eine neue Position. Aus ganz Deutschland sind Teams zu-



sammen gekommen, um in der Harzlandhalle Ilsenburg die Leistungen gegeneinander zu messen.

Wir, die Hamburg Royal Cheerleader, gingen in fünf Kategorien an den Start. Für viele Sportler war es sogar die ers-



Die Trainerinnen der Abteilung

te Cheerleadingmeisterschaft. Mit dabei waren fast 50 Fans, die mitgereist sind und lautstark mit Plakaten, Fahnen und Tröten uns anfeuerten. Eine Wahnsinns-Stimmung! Danke an alle Eltern, Freunde, Fans für die großartige Unterstützung!

Und dann war es soweit. Alle Starter legten einen "Hit 0" auf die Matte! Das bedeutet, dass alle Durchläufe komplett fehlerfrei gezeigt wurden. Als Belohnung holten sie sich 1. Plätze und Pokale. Eine Junior Groupstunt zeigte sich auf diesem Event mit einer Präsentation das erste Mal - auch hier ohne Fehler!

Die Senior Groupstunt "Royal Extreme" sicherte sich sogar die höchste Punktzahl der ganzen Meisterschaft.

Die Freude ist groß! Die Freudentränen flossen, alle lagen sich in den Armen und feierten! Wir sind unfassbar stolz auf je-

den einzelnen Sportler und Trainer! Ihr seid großartig!

Ihr habt gezeigt was unser Sport bedeutet: Leidenschaft, Zusammenhalt, Kampfgeist!

Ihr habt gezeigt was ihr könnt und das feiern wir als große HRC Familie!

#proudtoberoyal

Nun geht die Planung der neuen Saison, die ab August 2022 startet, los.

Für die neue Saison werden neue Mitglieder gesucht! Alle, die Interesse haben, sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und für jede Altersklasse gibt es ein passendes Team.

Bei Fragen und für die Anmeldung wendet euch gerne an: royal.cheerleader@gmx.de

Bericht von Nicole Schmidtke

Weitere Infos: www.scvm.de



Fotos von Lukas Biesel



AUSFÜHRUNG VON:

- An- und Umbauten
- Maurerarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Reparaturen / Sanierungen
- Bad-Umbauten

Brookdeich 396 - 21029 Hamburg
040 / 720 37 45
www.eggers-schumann.de

Erleben Sie in der Vorweihnachtszeit mit Theater99



Foto:Theater99

PETER PAN

Theaterstück für die ganze Familie
von Thomas Schmidt

Regie: Martina Baßler und Mathilda Ruda

Geeignet für Jung und Alt ab 4 Jahren
Spielzeit: ca. 60 Minuten.

Peter Pan, den berühmten fliegenden Jungen, verschlägt es auf der Suche nach seinem Schatten, den seine Lieblingsfee Tinkerbelle versteckt hat, in das Kinderzimmer der Familie Liebling. Nachdem Wendy, die älteste Tochter der Familie, seinen Schatten wieder angenähert hat, lädt Peter sie ein, als Mutter der vergessenen Kinder mit ihm ins Nimmerland zu fliegen. Sie willigt ein, stellt aber die Bedingung, dass ihre Geschwister auch mitkommen. Im Nimmerland erleben sie die tollsten Abenteuer mit den vergessenen Kindern, Meerjungfrauen, Indianern und nicht zu vergessen Peters größtem Widersacher Captain James Hook, dem kaltblütigsten und gefährlichsten Piraten und seinen Mannen.

Kommt und begeht euch mit auf diese fantastische Abenteuerreise.

Termine

Sonntag, 27.11.2022 15:00 Uhr	Schule Curslack-Neuengamme Gramkowweg 5	Kartenpreis: 9,- EUR
Sonnabend, 03.12.2022 15:00 Uhr	Schule Curslack-Neuengamme Gramkowweg 5	Kartenpreis: 9,- EUR
Sonntag, 04.12.2022 15:00 Uhr	Schule Curslack-Neuengamme Gramkowweg 5	Kartenpreis: 9,- EUR
Sonnabend, 17.12.2022 15:00 Uhr	Schule Fünfhausen-Warwisch Durchdeich 108	Kartenpreis: 9,- EUR
Sonntag, 18.12.2022 16:00 Uhr (Einlass ab 15:00 Uhr)	Zollenspieker Fährhaus Zollenspieker Hauptdeich 141	Kartenpreis: 10,50 EUR

Karten Zollenspieker Fährhaus nur direkt bei Theater99 unter (040) 22 85 41 22

Karten können Sie ab sofort bei Nina Kistorz telefonisch (040) 22 85 41 22 oder per Email nina.kistorz@theater99.de bestellen.

Aufführungsrechte:
Plausus Theaterverlag GmbH & Co. KG Kasernenstr. 56 53111 Bonn



Kindergarten Pustebume

Zertifizierte SOALQE-Einrichtung

(Qualitätsentwicklungsverfahren für Kindertagesstätten)

Sander Deichweg 9

21037 Hamburg

Tel.: 040 / 723 07 41

Fax: 040 / 793 19 218

kiga.pustebume@t-online.de

PEITZ

BAUELEMENTE GMBH

◀ Fenster und Haustüren aus Kunststoff, Holz und Aluminium ▶ Rolläden ▶ Insektenschutz

Beratung • Planung • Verkauf • Montage • Service

Besuchen Sie uns im Internet: www.peitz-bauelemente.de oder unsere **Ausstellung** am:

Neuengammer Hausdelch 323 . D-21039 Hamburg

Telefon (040) 79 41 30-0 • Telefax (040) 79 41 30-20

Lernförderung für Schulkinder

Erfahrene Pädagogin unterstützt Ihr Kind individuell im

- Lesen und Schreiben (LRS)
- Rechnen

Außerdem in kleiner Lerngruppe:

- qualifizierte Hausaufgabenbetreuung/Nachhilfe
- Rechtschreibtraining

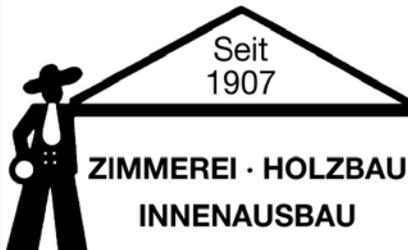
Michaela Schueler

Bildung und Lernen

Süderquerweg 650
21037 Hamburg

Tel. 73748027

Rufen Sie mich an,
ich berate Sie gern.



- Dachstühle
- Dachgauben
- Dachausbau
- Dachsanierung
- Dachisolierung
- Reparaturen

- Alles rund um's Dach -

W. SCHMALFELDT G
M
B
H

Altengammer Hauptdeich 48 · 21039 HH

Tel. (040) 723 52 72 · FAX (040) 723 58 82



Liebe fleißige Sammler*Innen,

der SC- Vier und Marschlande sagt herzlichen Dank für die Gesammelten „Schelne für Verelne“, Ihr seid großartig!!!

Dank der 20.638 dem SCVM zugeordneten Schelne, konnten wir fast alle Wünsche aus den Abteilungen erfüllen. Hier seht Ihr schon die ersten Sportgeräte in Aktion.

Danke,...Danke,...Dankelll





Nachdem die „Kleinen“ sich gefragt haben, was sie damit machen sollen...



Haben die „Großen“ es mal kurz erklärt...



Cooler Sache!



FÜNFHAUSENER



Gebr.

KOHLEPP

GETRÄNKE- & WEINHAUS

Süderquerweg 652 - 658 21037 Hamburg
Telefon: (040) 737 22 28 Fax: (040) 737 44 45

Kühlservice

Tische und
Stühle

Ware auf
Kommission

Kofferraum-
service

„Qualität vom Wochenmarkt“



FISCH LENZ

Wir verwöhnen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten
aus Fluß und Meer !!!

Jeden Freitag von 8 Uhr bis 18 Uhr vor Gebr. Kohlepp !

Sommerfest der Abteilung Cheerleading

Am Sonntag, den 12.06.2022 haben wir unser HRC-Sommerfest in den Vier- und Marschlanden gefeiert. Das Wetter war super und es sind alle Teams: Peewees, Juniors und Seniors zusammengekommen.

Die Familie von einem Peewee Mitglied hat uns netterweise ihren Garten zur Verfügung gestellt, sodass wir ausreichend Platz für alle hatten. Zusammen haben wir lecker gegrillt und tolle Spiele gespielt, *weiter auf Seite 28*



Garbers

Fuhrbetrieb & Brennstoffe

Ihr Partner aus den Vier- und Marschlanden

Heizöl (schwefelarm)

- Heizöl
- Premium Heizöl
- Super Diesel

Containerdienst

- Bauschutt
- Bauabfall
- Boden / Steine

Unser Sortiment: Heizöl, Diesel Propangas, Holzpellets und Schmierstoffe

www.garbers-brennstoffe.de | Tel. 040 / 723 03 36 | Fax 040 / 723 88 08 | Mail: info@garbers-brennstoffe.de

POLICKE

HERRENKLEIDUNG



**Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf
über 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im neuen
Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de



Walther H.W. Meyer GmbH

Sanitär • Heizung • Klempnerei

Curslacker Deich 315 - 21039 Hamburg

E-Mail: info@walther-meyer.de

Telefon: 040 / 723 22 51

CONTAINERDIENST & ENTSORGUNG

RATHMANN

LOHNUUNTERNEHMEN & ERDARBEITEN

Unsere Leistungen für Sie

Container- und
Entsorgungsdienstleistungen
aller Art z.B.
- Gewerbemüll
- Bauschutt
- Baustellenabfälle
- Holz
- Sperrmüll
- Gartenabfällen

Erd- und
Abbruchdienstleistungen,
Gewässerpflege,
landtechnische
Dienstleistungen

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot
- Rufen Sie uns an -

Carsten Rathmann
0171/2136214

Robert Rathmann
0151/25247107

RATHMANN GbR
Süderquerweg 24, 21037 Hamburg

Alle weiteren Dienstleistungen und Informationen finden Sie auf unserer neuen Website unter
<https://rathmann.hamburg>

Fortsetzung von Seite 26

die die Trainer vorher vorbereitet haben. Auch haben wir kleine Challenges gemacht, wie z.B. sich in Gruppen eine Pyramide aus-zudenken oder wer die längste Pewee Lib halten kann. Natürlich gab es für die Gewinner ein kleines Geschenk.

Zusammen hatten wir alle viel Spaß
und einen tollen Tag!

Verfasst wurde der Bericht von
Carina Lindig

Mit freundlichen Grüßen
Florian Schmittke



SUCK

VERSICHERUNGSMAKLER

Nicole und Lars Bathke

Schipperstegel 10
21039 Hamburg
Tel. (040) 723 12 07
Fax (040) 723 37 78

Mittelweg 7
21220 Seevetal-Ohlendorf
Tel. (04185) 70 81 13
Fax (04185) 70 81 14

www.suckmakler.de



Mitglied im
Bundesverband
Deutscher
Versicherungs-
kaufleute e.V.



Übungsleiter gesucht !!!



Hast du Spaß, deinen Körper fit zu halten und auch an deine Grenzen zu gehen? Trainierst du gerne in einer Gruppe? Möchtest du mit anderen Menschen deine Begeisterung an körperlicher Fitness teilen? Dann werde Übungsleiter/in beim Sportclub Vier- und Marschlande (SCVM)!!

weiter auf Seite 26

Lebensmittel



Harald Eggert

Tel.: (040) 737 21 15

Fax: (040) 737 21 14

Durchdeich 72

21037 Hamburg-Fünfhausen

Neu ab Juni 2022

SKAT



Asse sterben auf dem Tisch.
Hand hat Allerhand.
7,8, Bauer... steht wie ne Mauer.
Hinten sind die Enten fest.

Egal ob du verstehst worum es geht oder nicht.
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat wollen wir zusammen
Skat lernen, spielen und Spaß haben - die Tradition pflegen und das
Spiel weitergeben!

Haltung und Bewegung

durch Ganzkörpertraining
Zwei neue Kurse

Ab Mittwoch 24.08. in Fünfhausen
und Freitag 26.08. in Kirchwerder
je 18.00 - 19.00 Uhr

Möchtest du etwas für deine Gesundheit und Fitness tun? Bei diesem
Ganzkörpertraining werden Atmung und Bewegung in Einklang gebracht.
Durch spezielle Übungen werden Körper und Gelenke mobilisiert sowie
stabilisiert und die Muskulatur gelockert, gedehnt und gekräftigt.
Du erhältst dadurch eine bessere Körperwahrnehmung und -haltung. Auch
Entspannungsübungen und Verhaltenstipps für den Alltag sind Inhalt des K

Nach Abschluss des Kurses ist ein weiteres Training im **Pilates-Kurs** möglich.
Diese Kurse gehen je über 12 Einheiten.
(zwei Einheiten findet am 20.08.2022, 10.00 - 12.00 h statt)
Kosten für Vereinsmitglieder 60,00 Euro, Gäste zahlen 90,00 Euro.
Als ein zertifiziertes Pluspunkt-Gesundheits-Angebot kann ein Zuschuss durch die gesetzliche
Krankenkasse erfolgen. Versäumte Stunden werden nicht erstattet.

Infos und Anmeldung
Nicole Reinhold 0174 62 89 513 oder online über unsere Homepage



www.scvm.de
SC Vier- und Marschlande e.V.
Auf dem Süßbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

Wirbelsäulengymnastik

bringe deine Mitte wieder
in Schwung

Ab Montag den 22.08.2022
18 - 19 Uhr
im Studio an der Halle Fünfhausen

Wer kennt es nicht, Rückenschmerzen.
In diesem Kurs dreht sich alles um die Wirbelsäule.
In unserer Gesellschaft sind es die mit am häufigsten
genannten Beschwerden - die Rückenschmerzen.
Du lernst ein abwechslungsreiches und vielfältiges
Übungsprogramm zur Vorbeugung von Rückenbeschwerden
kennen. Das regelmäßige Training ist eine effektive Methode, um
Rückenleiden vorzubeugen und die Rückenmuskulatur zu stärken.
Hast du Lust aktiv etwas für deinen Rücken zu tun? Dann ist mein
neuer Kurs genau das richtige um es auszuprobieren.

Infos und Anmeldung
Anika Bekker 0171 2996136 oder Geschäftsstelle •
vorstand@scvm.de

www.scvm.de
SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Süßbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg



Viele neue Angebote nach den Sommerferien! Alle Einzelheiten findest du unter:

www.scvm.de

Yoga am Mittag

Ab Donnerstag 25. August
12:30 - 13:45 Uhr
Im Studio an der Halle Fünfhausen



Hast Du Lust, mittags mal etwas Neues auszuprobieren?
und deine Mittagspause auf der Yogamatte zu verbringen?

Yoga fördert die Beweglichkeit, kräftigt und dehnt deinen Körper, stärkt die
Muskulatur und wirst dich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden aus.
Aktive und kreative Mittagsgausen machen den Kopf frei, heben die Laune
und wirken dem Mittagsstief entgegen, vor allem dann, wenn der Alltag mal
wider hektischer wird. Gönn dir eine Auszeit und lass dich von
dynamischen, kräftigenden und beruhigenden Übungen mit frischer Energie
für den restlichen Tag versorgen.

Ich freu mich auf dich
Julia



SC Vier- und Marschlande

Infos:
Julia Borst-Othraun
0162 79 21 402

www.scvm.de
SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Süßbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03



ZUMBA fitness

Teenies aufgepasst: Wenn du 10-18 Jahre alt
bist und Spaß an Musik und Tanz hast,
komm doch einfach mal vorbei und mache eine
Probunde. Wir tanzen Salsa, Merengue, Hip Hop,
Cumbia, ... zu Latin und Charts.
Wir treffen uns donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr
im Studio an der Halle Fünfhausen im
Sporthallenweg.

Infos

Nicole Reinhold: 0174 / 62 89 513
Birgit Peters: 0151 / 56 99 55 00

scvm_zumba



www.scvm.de - vorstand@scvm.de
Auf dem Süßbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29 Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Orientalischer Tanz

Freitag 19:00 – 20:00 Uhr
SCVM Studio an der Halle Fünfhausen



... macht Spaß!

Orientalische Tanz, oder im Volksmund auch Stärkung der Muskulatur von Bauch, Hüfte, Po und Knien. Die Kombination von weichen und kräftigen Bewegungen mit der Körperhaltung ergibt ein völlig neues Erlebnis. Geeignet für Teilnehmer und Teilnehmerinnen aller Altersstufen. Es ist notwendig, dass Sie eine bequeme Sportkleidung, eine Wasserflasche und Gummizug nehmen und dazu einen Schrittmesser mitbringen.



Infos
Britta Höpfer
britta@scvm.de

SC Vier- und Marschlande
Auf dem Südbrock 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg

Tabata Intervalltraining

Beginn ab 22.08.2022
Montag 19.00 - 20.00 Uhr
Im Studio an der Halle Fünfhausen



TABATA macht nicht nur Spaß, sondern auch fit!
Es handelt sich um ein hochintensives Intervalltraining, bei dem kurze und intensive Wechsel von Ruhephasen und intensiver Belastung in nur einer Stunde trainieren wir die Muskulatur und unser Herz-Kreislaufsystem auf eine Weise, die aber nicht kompliziert. Somit eignet sich Tabata für jeden Intensitätslevel trainieren und verbessern kann!



Haltung und Bewegung

durch Ganzkörpertraining
Kurs für Pilates

Ab Freitag 26.08. in Kirchwerder
18.00 – 19.00 Uhr

Möchtest du etwas für deine Gesundheit und Fitness tun? Bei diesem Ganzkörpertraining werden Atmung und Bewegung in Einklang gebracht. Durch spezielle Übungen werden Körper und Gelenke mobilisiert sowie stabilisiert und die Muskulatur gestärkt, gedehnt und gekräftigt. Du erhältst dadurch eine bessere Körperwahrnehmung und -haltung. Auch Entspannungsbüben und Verhaltenstipps für den Alltag sind Inhalt des Kurses.

Nach Abschluss des Kurses ist ein weiteres Training im Pilates-Kurs möglich. Diese Kurse gehen je über 12 Einheiten. (Zwei Einheiten finden am 23.08.2022, 10.00 – 12.00 h statt). Kosten für Vereinsmitglieder 60,00 Euro, Gäste zahlen 90,00 Euro. Als ein zertifiziertes Pluspunkt-Gesundheits-Angebot kann ein Zuschuss durch die gesetzliche Krankenkasse erfolgen. Versäumte Stunden werden nicht erstattet.

Infos und Anmeldung
Nicole Reinhold 0174 6289 513 oder online über unsere Homepage

www.scvm.de
SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Südbrock 2, 21037 Hamburg
Telefon

Marschlande

Hamburg



Gong und Taiji

ab 18.08.2022
Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr
in der Sporthalle der Schule Zollenspieker

Qi Gong und Taiji sind Bewegungsmeditationen, die durch langsame Bewegungen ausgeführt werden. Dabei kommen Körper, Geist und Seele zur Ruhe. Verspannungen und Blockaden werden durch Aktivierungen bestimmter Körperpunkte (Meridianpunkte) wieder eine größere Lebensenergie aufbaut. Die Übungen sind für jedes Alter geeignet.

Dieser Kurs geht über 12 Einheiten
Kosten für Vereinsmitglieder 90,00 Euro, Gäste zahlen 120,00 Euro
Versäumte Stunden werden nicht erstattet. Übergang in ein laufendes Angebot.



SC Vier- und Marschlande

stefanie.siege

www.scvm.de
SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Südbrock 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

Line Dance von 18 - 99 Jahren

Mittwochs 17:30 – 19:00 Uhr
in der Halle Sandwisch



Was ist Line Dance – wer möchte mal hineinschnuppern?

Wie Du schon aus dem Begriff „Line Dance“ erkennen kannst tanzen wir in Linien nebeneinander und hintereinander. Wir tanzen zu verschiedenen Rhythmen, die wir auch aus der Country über New Country, Rock, Pop bis zum Modernen Charts.

In regelmäßigen Abständen wiederholen. Wenn dann tänzerisch umzusetzen. Somit hat jeder die Möglichkeit einzusteigen. Einfach bei uns vorbei. Wir sind eine offene und freundliche Gruppe. Am besten persönlich und Lachen verbriefen.

Infos
Harald: 0170-9066787
info@line-dance-rlh.de

www.scvm.de
SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Südbrock 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

Marschlande

Hamburg



Tanzen beim SCVM

Unsere Tanzangebote
im Studio und der Halle in Fünfhausen



Wir freuen uns, euch ab dem 15. August 2022 weitere Tanzkurse anbieten zu können!

Wir haben dann kreativen Kindertanz, Kindertanz und Choreo-Dance für euch.

Montags: Kindertanz 6-8 Jahre von 16:00 - 17:00 Uhr,
Choreo-Dance 9-11 Jahre von 17:00 - 18:00 Uhr &
Choreo-Dance 12-14 Jahre von 18:00 - 19:00 Uhr

Mittwochs: Kreativer Kindertanz 4-5 Jahre von 15:30 - 16:30 Uhr

Ich freue mich schon auf euch!
Eure Benita

Infos
Benita Kleimenhagen:
0178/7804588

www.scvm.de
SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Südbrock 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Saisonabschluss der Fußball C-Mädchen

Beach-Soccer in Warnemünde + Ohlstedt-Cup

Nach 2 Jahren Corona-Pause war unser Saisonabschluss in diesem Jahr wieder eine Ausfahrt! Leider mussten sich 2 Mädels und Co-Trainer Daniel krankheitsbedingt kurzfristig abmelden :-(. Ganz schlechtes Timing, aber wir versprachen den dreien, für sie auf der Ausfahrt mitzufeiern und sie über alles auf dem Laufenden zu halten. Mit dem Rest des Teams ging es Freitag nachmittags auf nach Warnemünde. Während die Mannschaft in der Jugendherberge eincheckte, wurden die Eltern in einem kleinen aber feinen Hotel ebenfalls in Warnemünde untergebracht. Nach dem Abendessen trafen sich alle am Turnierstrand zur Eröffnungsfeier des Beach-Soccer-Turniers. Wir hatten die Startnummer 1 - so waren wir zumindest



beim Einlaufen ins "Stadion" ganz vorne, das konnte uns keiner mehr nehmen :-). Bei den Eröffnungsspielen konnten Gegnerbeobachtungen vorgenommen und im Anschluss die ersten eigenen Versuche im Beach-Soccer unternommen werden. So manches Mädel war etwas irritiert, wollte es doch auf dem "holprigen"

Sand mit dem Spielen nicht so recht klappen wie gewohnt... :-). Mit den ersten Turniereindrücken ging es zurück zur Jugendherberge, in der eine kurze Nacht auf uns wartete, die dann auch noch von einem Feueralarm inkl. Evakuierung nachts um 2 Uhr unterbrochen wurde...

Am Samstag konnten wir zusammen mit den mitgereisten Eltern ein schönes Lager am Turnierstrand aufschlagen



und einen herrlichen Tag mit Siegen, Niederlagen und Bepausen in der erfrischenden Ostsee erleben. Zum Ausklang des Tages trafen wir uns zu einem Teamabend am Strand der Jugendherberge. Am Sonntag hieß es zunächst Zimmer aufräumen, ehe es wieder zum Turnierstrand ging. Unsere „Zuspätkommer“ hatten noch ihre Stra-



fe abzutanzten: Kurzerhand wurde beim Ballfreunde-DJ der Macarena-Song bestellt, zu dem die Trödlerinnen dann vor der Tribüne tanzen mussten - habt ihr super gemacht, bitte kommt öfter mal zu spät zum Treffpunkt! Wir waren also startklar für's Turnier und auch in Torlaune - 4:0 konnten wir unser erstes Spiel an diesem Tag gewinnen und waren bereit für die Aufholjagd. Leider frischte der Wind im Anschluss so sehr auf, dass das Turnier nach Rücksprache mit allen Trainern abgebrochen werden musste. Mit Platz 5 haben wir das Turnier im gemischten U15/U17-Feld letztlich abgeschlossen und uns gegen Mittag auf den Heimweg gemacht. Glückliche und zufriedene, aber auch abgekämpft und müde haben wir alle Mädchen zu Hause

abliefern können. Mit der Anfrage einiger Mädchen, ob wir nächstes Jahr wieder zum Beach-Soccer-Turnier fahren, wird sich der Festausschuss zu gegebener Zeit beschäftigen. 😊



Der letzte Ausflug dieser Saison führte uns zum Ohlstedt-Cup beim TSV DUWO 08. Hier zeigte sich: Die Mädels sind eine Turniermannschaft :-). Nach einem schwierigen Auftakt mit einem knappen 1:0-Sieg gegen DUWO kam die Mannschaft gut ins nächste Spiel und ging gegen Wellingsbüttel mit 2:0 als Sieger vom Platz. Im vorletzten Spiel ging es gegen Nienstedten um den vermeintlichen Turniersieg. Aufgrund des besseren Torverhältnisses bejubelte Nienstedten bereits das leistungsgerechte 0:0 gegen uns. Ihr letztes Spiel konnte Nienstedten jedoch nicht gewinnen, 1:1 hieß es am Ende. Das bedeutete: Mit einem Sieg im letzten Spiel des Turniers gegen Scala könnten wir wieder an Nienstedten vorbeiziehen! Trotz drückender Überlegenheit wollte der Ball aber einfach nicht ins Tor gehen, Pfosten und Latte wurden gleich dreimal auf ihre *weiter auf Seite 34*



Fortsetzung von Seite 33

Standfestigkeit geprüft. Erst in der Schlussminute fiel das erlösende 1:0, das uns zum Turniersieger machte! Einer der ersten Gratulanten war John Ment, der als DJ und Stadionsprecher durch das wirklich toll organisierte Turnier geführt hatte.

Das Turnier war ein schöner Abschluss für die Mannschaft und ein toller Anfang für unsere Neuzugänge Amy und Leonie, die beide ihre ersten Einsätze für uns feierten.



nungszeiten zu erfragen. Wir freuen uns über sportbegeisterte Mädels mit und ohne Fußball-Erfahrung!

Kontakt:

Unsere Team-Homepage:

scvmmaedchen.jimdofree.com

Trainer: Dirk Borstelmann,

Tel. 0172 / 446 17 44



Nach der Sommerpause starten wir als B-Mädchen in die Herbstserie und freuen uns dort auf spannende Duelle gegen einige Vereine aus unserer „Nachbarschaft“.

Wenn auch DU Lust hast, bei uns Fußball zu spielen und Jahrgang 2007/2008 bist, melde dich einfach bei unserem Trainer Dirk, um die aktuell wechselnden Trai-



 **Pokale, Gravuren, Vereinsbedarf**
Mode für Sie & Ihn / Maßhemden 
und vieles mehr...

Kaufhaus Vierlanden

Richard Wulff Sportmode, Dirk J. Bettina Weidmann e.K.

Neuengammer Hausdeich 260, 21039 Hamburg

Telefon 040 688 94 168, Email: info@kaufhaus-vierlanden.de
www.kaufhaus-vierlanden.de, www.wunschhemdvierlanden.de

Öffnungszeiten: Montag geschlossen, Dienstag bis Freitag von 9:30 - 18 Uhr, Samstag von 9:30 - 12 Uhr

Wunschhemd
wunschhemdvierlanden.de **VERLANDEN**
Maßhemd – Maßbluse – Vereinshemd

Top Preis

39,90

SCAN ME

**Das Befert. Maßhemd in Handarbeit**

1. Wir fertigen Dein persönliches, individuelles Maßhemd
2. Kombiniere alle hochwertigen Baumwollstoffe
3. Wähle Kragen, Manschetten und Taschen aus
4. 100% Zufriedenheitsgarantie und Rückgaberecht

Hans Heinrich
Pinnau GmbH



Heizungs- und Sanitärtechnik

Odemanns Heck 4
 21039 Hamburg

Telefon 0 40 / 7 23 28 11
 Telefax 0 40 / 7 23 38 74

Millionen haben es schon
 ...und Sie?



Ha-Ra®

im Original
 natürlich sauber mit System

Heike Woller

Ha-Ra Beratung u. Verkauf
 Allermöher Deich 70
 21037 Hamburg * Tel. 7 37 54 23

Ihre autorisierten
 Ansprechpartner



Garten- und Landschaftsbau

Christian Warnecke
 Gärtnermeister

Brookkehre 36
 21029 Hamburg
 Telefon (040) 737 30 37
 Telefax (040) 737 37 72

Fachgerechte Ausführung
 von Garten-, Neu- und Umge-
 staltung, Pflaster- und Platten-
 arbeiten, Natursteinarbeiten,
 Teichbau und Wasserläufe,
 Holz im Garten, Neu- und
 Umpflanzarbeiten, Baumfäll-
 arbeiten, Gehölz- und Obst-
 baumschnitt, Gartenpflege und
 vieles mehr...

Gleich zur
 richtigen Adresse:



**KÄLTE
 KLIMA**
 FACHBETRIEB

Anlagenbau + Service

Kühl-, Tiefkühl- und Klima-Anlagen

Kühlzellen · Kühlraumtüren
 Wärmepumpen und Wärmerückgewinnung

HL Kühlanlagen
Dierk Lange

Altengammer Elbdeich 177 · 21039 Hamburg
 ☎ 723 56 07 · Fax: 723 58 24

Liebe Sport-Kurier Leser*innen



Wir wollen wieder in diesem Jahr am 28. Oktober unser Kürbisfest veranstalten. Das Kürbisschnitzen ist so gut bei den Kindern angekommen, dass wir es unbedingt wieder anbieten wollen.

Dazu suchen wir Kürbis-Spenden !

Wenn ihr also ein paar Kürbisse zuviel habt ruft uns an (040 723 99 29) wir nehmen sie gern.

Herzlichen Dank
aus der Geschäftsstelle. Mit sportlichen
Grüßen
Inga Stellmacher

Sport-Club Vier- und
Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2 - 21037 Hamburg
Tel.: 723 99 29 - Fax.: 723 99 03
e-mail: inga.stellmacher@scvm.de



MALEREIBETRIEB

J. K.
J. Kahmann GmbH

- Fassaden-
beschichtung
- Betonsanierung
- Vollwärmeschutz
- Tapezieren
- Teppichboden

Süderquerweg 90 · 21037 Hamburg · ☎ 040 / 723 92 73 · Fax 040 / 723 93 14

Vereins-Vorentscheid am 10.09.2022 für alle Kinder Jahrgang 2012 bis 2017



Mit
Leichtathletik-Wettkampf
für alle Kinder bis 14 Jahre

16. Hamburger Kinder-Olympiade

www.topsportvereine.de

Sport-Club Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

10. September 2022 14:00-16:00 Uhr

Sportanlage Fünfhausen, Sporthallenweg 7, 21037 Hamburg

www.scvn.de



Die Sonne scheint und schon machen wir wieder draußen Sport.

Spielen, Gymnastik, Gleichgewicht, Geschicklichkeit und viel gute Laune, sind bei unserer Gymnastik Gruppe Ü50 immer mit dabei.

Hoffentlich können wir diesen Sommer noch öfter draußen Sport machen.

VG Bettina



WULFF
METALLBAU

**M E T A L L B A U
S C H L O S S E R E I
H E I Z U N G E N
G E W Ä C H S H Ä U S E R**

Telefon 7 23 05 37 · Fax 7 23 06 37

Karl-Heinz Wulff

Heinrich-Stubbe-Weg 242-244
21037 Hamburg

Sommer, Sonne, Volleyball...

Nach 2 Jahren coronabedingter Pause war es am 17.06.2022 endlich wieder soweit.

Es trafen sich in Wittenberge zum 29. Volleyballsommer 48 Mannschaften aus 9 Bundesländern. Gespielt wurde auf 21 Feldern unter freiem Himmel in den Kategorien:

A - Spieler bis Regionalliga
B - Spieler bis Kreisklasse der Männer-, Frauen- und Mixed-Mannschaften.



Und wir - die "Volleyspieler" bunt zusammengewürfelt aus den verschiedenen Mannschaften des SCVM - waren dabei!

Trotz enormer Hitze wurden sich tolle Ballwechsel geliefert. Abkühlung brachte dann der Schatten auf den Tribünen oder in den Zelten. In diesen übernachteten die rund 350 Teilnehmer zwischen den zwei Spieltagen. Die abendliche Party rundete das Turnier mit Festivalcharakter ab.

Turniersieger wurden:

Männer A - VSG Einheit aus Rüdersdorf

Männer B - Team "Endlich schön voll"

Frauen A - F-Jugend aus Berlin

Frauen B - VC Voltaren aus Nauen

Mixed A - "Moonshine Lollipops" aus Berlin

Mixed B - Club Linde aus Brehna

Der Termin für das nächste Jahr steht bereits - 16.-18.06.2023.

Unser Fazit: Das war sicher nicht das letzte Mal!

kramer



immobilien

Dipl.-Ing. A. Kramer SFI

Beratung • Bewertung • Verkauf

**IHR EXPERTE FÜR IMMOBILIEN
IN DEN VIER- UND MARSCHLANDEN**

Kirchwerder Hausdeich 359
21037 Hamburg
Tel.: (040) 723 95 36

info@immobilien-kramer.com
www.immobilien-kramer.com

Vom Eltern-Kind Turnen zur Hamburger Meisterschaft

Unser SCVM bietet viele unterschiedliche Sportarten aus denen schon viele, teilweise bundesweit bekannte und erfolgreiche Sportler hervorgegangen sind.

Häufig sind es die Ballsportarten, die im Fokus liegen, doch der Anfang aller Sportarten ist auch im SCVM das Turnen, welches mit einem umfangreichen Angebot für jedes Alter punktet.

Anouk turnt seit sie eineinhalb Jahre alt ist, anfangs beim Eltern-Kind Turnen in der Sporthalle Fünfhausen.

Auch in der damals ersten Turngruppe von Nicole Reinhold, die heute u.a. Zumba im SCVM anbietet, purzelte Anouk zusammen mit vielen anderen Kindern durch die Halle und erlernte spielerisch erste Bewegungsabläufe an den Geräten, bevor es mit der „Bummelbahn“ auf

dem Mattenwagen wieder in den Geräte-raum ging.

Danach turnte sie bei Melanie Ahuis in der Halle Zollenspieker, dort wo Anouks Mutter Inès beim Kinderturnen heute Melanie hilft. Mit sieben Jahren entdeckte Anouk, dass es Gerätturnen auch als Wettkampfsport gibt.

Leider derzeit nicht im SCVM, aber dennoch in Hamburg. So wurde sie mit ihrer Freundin zum Probetraining bei Gut-Heil-Billstedt angemeldet, beim Wettkampfturnen gibt es keine offenen Gruppen, es herrscht Anwesenheitspflicht beim Training und es findet eine Eignungsprüfung mit Vorturnen statt. Beide Mädchen „überstanden“ die Probezeit und trainierten fortan am Boden, Balken, Spannbarren sowie am Sprungtisch, dem Nachfolger des aus Schulzeiten gefürchteten



Aurelie - Hamburger Meisterin - Ak11 2022

Pferds, stolz in ihren glitzernden Turnanzügen.

2018, mit neun Jahren durfte Anouk erstmals an Wettkämpfen in Hamburg teilnehmen und wurde prompt Hamburger Meisterin in Ihrer Altersklasse und der Leistungsklasse 4 (Lk4), außerdem schaffte sie mit ihrer Mannschaft die Qualifizierung für die 4. Hamburger Turnliga (Bezirksliga).

2019 wechselte sie mit ihrer kleinen Schwester Aurélie den Verein und turnte für die Hamburger Turnerschaft von 1816 (HT16), einem sehr traditionsreichen Verein. Trotz Wechsels konnte sie die Hamburger Meisterschaft im März in der LK 4 auch 2019 gewinnen, Ende September 2019 turnte sie erstmals in der zweit höchsten Hamburger Turnliga der Lk2.

2020 kam dann bekanntermaßen Corona, und die Sporthallen mussten schließen. Viele Mitglieder verließen die Vereine, Trainer hörten auf, trainiert wurde dennoch, online, draußen und zu Hause.

So musste Anouk sich 2021 erneut einen anderen Verein suchen, und turnt nun, am anderen Ende der Stadt, in Niendorf beim NTSV, wo sie nach Trainersichtung und Probetraining in der Lk1/2 Gruppe aufgenommen wurde. Per Onlinequalifikation ertumte sie sich im November 21 die Möglichkeit beim Deutschland-Cup in Paderborn den VTF Hamburg zu vertreten, eine große Ehre für eine Lk-Turnerin, denn es handelt sich dabei um



Anouk - Hamburger Meisterin - Lk1 2009

einen offiziellen DTB Wettkampf. Im Juni 2022 gewann sie bei der erstmals seit 2019 wieder stattfindenden Hamburger Einzelmeisterschaft nun in der höchsten Leistungsklasse 1 in ihrem Jahrgang den Meistertitel und damit die erneute Möglichkeit beim Deutschland-Cup, in diesem Jahr in Waging am See (Bayern), wieder Hamburg in Deutschland zu vertreten.

weiter auf Seite 42



Wolfgang Wehr

Ladekran-Transporte GmbH & Co. KG

LKW Ladekran bis 22 t Hubvermögen
Seitenlader bis 30 t Hubvermögen

Gartenbaugeräte · Baumaschinen

Verkauf · Wartung · Reparatur

Spezialtransporte
für Bau & Handwerk

Fortsetzung von Seite 41

Trotz ihres drei mal wöchentlich stattfindenden Trainings ist sie weiterhin beim SCVM aktiv, sie turnt und tanzt bei Heike Nieren und ihrem Showprojekt in der Halle Zollenspieker, deren Auftritte bei der alljährlichen Turnschau in Fünfhausen sicher auch zu den vielen Highlights zählen.

Ihre kleine Schwester Aurélie beendet in Fünfhausen 2022 die vierte Klasse und wurde noch früher als Anouk mit dem Turnvirus infiziert. Sie schlief gerne in ihrem Maxi-Cosi Körbchen in der Halle Fünfhausen, während Anouk beim Eltern-Kindturnen durch die Halle kullerte. Nach dem Eltern-Kind Turnen beim SCVM und der Turngruppe von Melanie turnte sie schon mit fünf Jahren mit in Anouks erstem Verein GHB und schnupperte dort erste Wettkampfluft.

Mit dem Vereinswechsel zur HT16 bekam sie dort die Chance mit den olympischen Kunstturnerinnen in ihrer damaligen Al-



Aurélie - Berlin 2021



Aurélie - Berlin 2021

tersklasse 8 zu trainieren. Dort werden Wettkämpfe bereits ab 7 Jahren in Hamburg ausgetragen. Es werden vorgegebene Übungen aus dem olympischen Geräteturnen trainiert, die für jede Altersstufe anspruchsvoller werden, bis zur Ak11, die dann mit 12 in der sogenannten Kür mündet. Bei der Hamburger Meisterschaft 2019 wurde sie überraschend Dritte in der Ak8, gegen die Kunstturner-

Mitreden, mitbestimmen,
Mitglied werden.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Niederlassung der VReg
Vierländer
Volksbank

vreg.de

rinnen, aus denen später dann vielleicht Deutschlands Olympia Hoffnungen entstehen.

Daraus wiederum ergab sich für sie die Chance auf ein Probetraining bei der legendären Hamburger Turntrainerin Christel Kießlich von der HT16, welches sie nach vier Wochen mit der Übergabe der Vereinskleidung strahlend bestand. Da die Leistungsturnerinnen fünfmal in der Woche trainieren, konnte sie leider nicht mehr bei Heike Nierens Showprojekt mitmachen. Sie ist aktuell passives Mitglied im SCVM, wobei sie dennoch sehr aktiv die Endausscheidung der



Anouk - D-Cup 2021 Paderborn

Hamburger Kinderolympiade 2019 und 2021 für den SCVM gewonnen hat (s. Sportkurier 187).

Seit 2020 turnt Aurélie im Hamburger Landeskader. Sie trainiert dafür auch im Landesleistungszentrum in der Angerstraße (wo sie auch Anouk antrifft) und wurde im Mai 2022 in ihrer aktuellen Altersklasse 11 Hamburger Meisterin.



Anouk - 1 Hamburger Meisterschaft

Anouk und Aurélie sind nur zwei Beispiele für erfolgreiche SCVM SportlerInnen, die im SCVM den Spaß am Sport entdeckten.

Christian Jabs

Probleme beim Bau? Patientenverfügung?

Scheidung? Probleme mit Ihrem Arbeitgeber oder Arbeitnehmer?

Streit mit dem Mieter oder Vermieter? Verkehrsunfall?

Probleme beim Inkasso? Sonstige zivilrechtliche Probleme?

Ich kümmere mich um Ihre Probleme!

persönlich – kompetent – engagiert

ANDRÉ SCHAUMANN
Rechtsanwalt · Betriebswirt (BA)

André Schaumann Mobil: 0163 7235505
Altengammer Elbdeich 236 Web: www.kanzlei-schaumann.de
21039 Hamburg Email: mail@kanzlei-schaumann.de

Termine nach Vereinbarung.
Beratung bei Bedarf auch samstags oder abends
Jeden ersten Dienstag im Monat Kurzberatung bei kleinen Rechtsfragen.

Spielverein Curslack-Neuengamme von 1919 e.V.



Vereinanschrift: Neuengammer Hausdeich 260 - 21039 Hamburg
 email: info@svcn.de - Internet: www.svcn.de
 Vereinskonto-IBAN: Gläubiger ID DE04ZZZ00000558520
 Vierländer Volksbank: IBAN DE87201901090012210431; BIC GENODEF1HH4
 Haspa: IBAN DE67200505501041220979; BIC HASPDEHHXXX

Wir ziehen jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November die Beiträge ein

1. Vorsitzender	Hartmut Helmke	017672495975	Tischtennis	Bastian Graf	017648549321
2. Vorsitzender	Tobias Thielke	017684733725	Rücken-Fitness	Britta Ohde	73596618
3. Vorsitzender	Oliver Schubert	017618946803	(anstatt Rückenschule)		
Kassenwart	Dirk Teipelke	01731603476	Fitness (Neu)	Mireille Kauffeld	7233876
Liga-Manager	Oliver Schubert	017618046803	Pilates	Britta Ohde	73596618
Fußball u. Herren	Arnd Steffens	01736118549	Yoga	Karen Richter	015731660895
Schiedsrichterobm.	Hans-Jörg Kroh	01724017997	Qi-Gong	Andrea Mielke	01711720870
Fußball Jugend	Nico Boermel	01715263895	Senioren Gymnastik	Tanja Flimmen	7233429
	Jana Teipelke	01724375074	Ju-Jutsu Caiipoera	Lars Brocklage	017662075555
Vereinsjugendobm.	Nico Boermel	01715263895	Karate	Baris Yildiz	017632010064
Badminton	Annika Behrens	01701895213	Walking	Gisela Heitmann	7233786
Kinderturnen	Regina Timmann	7206313	Darten	Heiko Meyer	015123769393

Erhöhung der Mitgliedsbeiträge zum 01.07.2022

Einstimmiger Beschluss auf der Jahreshauptversammlung am 08.06.2022.

Die Beitragserhöhung zum 01.07.2022 wurde einstimmig auf der Jahreshauptversammlung beschlossen, um auf die stark steigenden Energie- und Betriebskosten zu reagieren.



Spielverein Curslack-Neuengamme von 1919 e.V.

BEITRAGSERHÖHUNG

Die Beitragserhöhung zum 01.07.2022 wurde einstimmig auf der Jahreshauptversammlung beschlossen, um auf die stark steigenden Energie- und Betriebskosten zu reagieren.

Die Erhöhung der Beiträge im Detail entnehmen sie bitte der Übersicht (Darstellung: **monatliche** Beiträge).

Art der Mitgliedschaft	bis 30.06.2022	ab 01.07.2022
Ermäßigt (Wehrdienst/Zivildienst/Student)	7,50 €	10,00 €
Erwachsener	11,50 €	14,00 €
Familie	28,00 €	28,00 €
Familie (für Familienmitglieder eines Zahlers Familienmitgliedschaft)	0,00 €	0,00 €
Fußball	2,50 €	3,50 €
Karate (inkl. Mattengeld)	11,00 €	11,00 €
Kinder/Jugendliche	7,50 €	10,00 €
Mattengeld	2,50 €	3,50 €
Passiv	5,00 €	5,00 €

Die Beiträge werden immer im Quartal berechnet.

1. Damen suchen Verstärkung !

1. Damen • SK 02 (7er) • Herbst • 22.07.2022
Neugegründetes Team freut sich über
weitere Spielerinnen.

Egal, ob blutige Anfängerin, langjährige
Spielerin, ob alt oder jung, jede (ab 18
Jahren) ist bei uns willkommen!
Wir trainieren jeden Mittwoch von 18.30
bis 20 Uhr auf dem Sportplatz des SVCN
am Gramkowweg 5.

Komm einfach vorbei! Wir freuen uns
auf Dich!

Oder melde Dich für weitere Infos bei:

Stephan Pries (Trainer)

Tel.: 0162 249 44 56

E-Mail: info@pries-hh.de

oder bei Anika Bolle (1. Kapitän)

Tel.: 0160 230 57 09

E-Mail: anikabolle0@gmail.com



Gerald Eggers

Stahlbetonbau GmbH

ES KOMMT DARAUFGAN, WAS MAN DARAUS MACHT!

Ochsenwerder Elbdeich 301a
21037 Hamburg
Telefon (040) 737 43 75

- Balkenrost
- weiße Wanne
- Treppen usw.
- Sohle
- Decken
- alles aus Beton

S.V. Altengamme v. 1928 e.V.



Vereinsanschrift, und
 Geschäftsstelle:
 Internet / e-mail: SVA-Geschäftsstelle, Gammer Weg 49a
 Telefon: (040) 79 41 00 80 - Telefax: (040) 79 41 00 81
 Mo ab 20:00 Uhr und Di von 09:00 bis 12:00 Uhr
www.sv-altengamme.de - e-mail: info@sv-altengamme.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE62SVA00000407999

Vereinskonto-IBAN: DE 79 201901090002610250 – BIC: GENODEF1HH4

Vereins-spendenkonto-IBAN: DE 52 201901090002610251 – BIC: GENODEF1HH4

Abbuchungstermine der Beiträge: 15.02. / 15.05. / 15.08. / 15.11.

Mitgliedsnummer beim SVA ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz

1. Vorsitzender:	Axel Nack	Tel.: 01608891937	Frauen-/Mädchenfußball:	Kevin Poser	Tel.: 015170330893
2.Vorsitzender	Steffen Gosmann	Tel.: 015758156028	Fitness und		
Schriftführer:	Thomas Putfarken	Tel.: 01774205578	Gesundheit:	Jutta Kröger	Tel.: 72697379
Kassenwartin:	Petra Eid	Tel.: 015170062217	Tanzen:	Michaela Alpen	Tel.: 79417160
1. Herren:	Philipp Mohr	Tel.: 01747189455	Volleyball:	André Schlegel	Tel.: 01733956051
Liga 2. Herren:	Frank Graf	Tel.: 7235545	Tischtennis:	Cord Maschmann	Tel.: 017661494004
3. Herren:	Nils Beilfuss	Tel.: 01724624225	Badminton:	Claus-Dieter Richter	Tel.: 7232835
Fußballobmann:	Benjamin Timmann	Tel.: 01736074747	Schiedsrichter:	Peter Kohls	Tel.: 7235448

Unsere Ute geht in Rente

Seit mittlerweile über 32 Jahren kommen wir jeden Donnerstag zum Jazztanz in die kleine Halle vom SVA.

Folgender Ablauf hat sich dabei bewährt: 19:50 Uhr: Die Ersten sind vom Pilates schon da. Der Rest der Gruppe trudelt langsam ein. Wir haben uns immer viel zu erzählen, schließlich haben wir uns eine Woche nicht gesehen. Ute richtet ihren Arbeitsplatz ein. 20:00 Uhr offizielle Begrüßung durch Ute. Jetzt geht es los.



Jeder nimmt seinen angestammten Platz ein. (der immer bleibt). Das Aufwärmprogramm beginnt. Im Anschluss werden Tanzschritte geübt. Ute treibt uns knallhart zu Höchstleistungen, manchmal hat sie aber auch Verständnis für unser Unvermögen. Keiner kann unsere Fehler so perfekt parodieren wie Ute.

Durch ihre Mimik und Übertreibungen hat sie auf liebe- und humorvolle Art verstanden, uns auf unsere Fehler hin-

Fenster · Türen · Innenausbau
 Rolläden · Markisen · Wintergärten
 Möbelbau · Schränke · Treppen
 Parkett · Reparaturen

Günter Kröger Tischlerei
 Nachfolger Andre Kröger

Kiebitzdeich 229 · 21037 Hamburg
 Telefon (040) 723 51 63 · Fax 723 54 37

TISCHLEREI
 KRÖGER

zuweisen. Spaß hatten wir immer!!! Die einzelnen geübten Tanzschritte ergaben am Ende eine gelungene Choreografie, die wir mit sehr viel Freude getanzt haben. - Wenn wir es dann konnten.

Unter Utes Führung haben wir sehr viel gelernt und uns ständig weiterentwickelt.

Durch das regelmäßige Training kam es auch zu einigen öffentlichen Auftritten z.B. Behrmann-Stiftung, Fasching vom SVA, 75-Jahr-Feier SVA, Sportplatz-Einweihung, 825 Jahre Altengamme, Veranstaltung bei den Landfrauen, Heidbergfest, sowie einige Auftritte bei privaten Feiern.

Sämtliche Auftritte waren mit sehr viel Mühe und Vorbereitung verbunden. Dank Ute, hatten wir immer tolle Kostüme und waren stets gut vorbereitet, um zu glänzen.

Über das Sportliche hinaus hat sich eine tolle Kameradschaft entwickelt. Der Geburtstag jeder Einzelnen wurde im Anschluss an das Tanzen mit Sekt und vielen Köstlichkeiten zelebriert.

Das Geburtstagskind wurde immer mit einer „Rakete“ von der Gruppe (Füße trampeln) geehrt. Dank Heidi, gab es auch Blumen, sowie den Wunsch, dass alle Wünsche in Erfüllung gehen mögen.

In all diesen Jahren sind tolle Freundschaften entstanden. Viele Donnerstage haben wir lange zusammen gesessen, manchmal bis Freitag. Bei privaten Sorgen und Nöten, sowie auch bei vielen positiven Ereignissen wurde in vertrauter Runde Anteil genommen.

Rezepte und Erfahrungen haben wir gerne ausgetauscht.

Liebe Ute, in all den Jahren hast du unsere Gruppe ganz toll geleitet. Dafür sind wir dir sehr, sehr dankbar. Dein Engagement, Hingabe, Herzenswärme und Zuverlässigkeit haben wir immer sehr geschätzt.

Jetzt gönnen wir dir deinen wohlverdienten Ruhestand und sind froh, dich als Tanzkollegin behalten zu dürfen.

Anja Thal ist ab August unsere neue Übungsleiterin, darüber freuen wir uns sehr.

Trainingszeiten: Donnerstags
von 20:00-21:00 Uhr.

**Vielen Dank, liebe Ute, für die ganzen
schönen gemeinsamen Jahre.**

**Wir wünschen dir alles Gute, vor allem
Gesundheit.**

Im Namen der Jazzmädel
(Britta Peters und Britta Hagge)

LORENZ

Winterdienst & Gartenbau



Tel. 737 23 05 · www.winterdienst-lorenz.de

Die Top-Adressen mit sinnvoller Werbung im Heimatgebiet

Apotheken		Drucksachen		Kindergarten	
Ochsenwerder	S. 19	Barkow Druck Studio	S. 13	Pusteblume	S. 23
Zollenspieker	S. 19	Druckerei Zollenspieker	S. 8		
Vierlande	S. 19			Küchen & Zubehör	
		Elektrotechnik		Witthöfts Küchentechnik	S. 12
Autohandel / Reparaturen		Michael Garbers	S. 2	Lebensmittel & Getränke	
K.-H. Timmann VW/Audi	S. 13			EDEKA-Harald Eggert	S. 29
Bäckerei / Konditorei		Gartenbaubedarf		Fisch Lenz	S. 25
Claus Bahn	S. 14	Geereking/Bautechnik	S. 15	Landwirtschaftliche Geräte	
		Gebr. Riege OHG	S. 11	Ladekräne	
Banken		Garten und Landschaftsbau		Wolfgang Wehr	S. 41
Vierländer Volksbank eG	S. 42	ChristianWarnecke	S. 35	Malereibetriebe	
		Lorenz Gartenbau	S. 47	Ewald Hamburg	S. 11
Bauelemente-Vertrieb				Joachim Kahmann	S. 36
Hans Peitz	S. 23	Gaststätten		Metallbau / Wintergärten	
		Fährhaus Tatenberg	S. 11	K. H. Wulff	S. 38
Bauplanung / Beratung		Getränke		Raumausstatter	
Ingenieurgesellschaft		Getränkemarkt Fünfhausen	S. 25	Ewald Hamburg	S. 11
Kramer	S. 39	Ha-Ra	S. 35	Rechtsanwälte	
Baustoffe		Herrenkleidung		Andé Schaumann	S. 43
Bauwelt Delmes und Heitmann	S. 2	Policke	S. 27	Sportartikel & Wunschhemd	
RBS-Kiesgewinnung	S. 13	Heizungsbau		Kaufhaus Vierlanden	S. 34
		Walter H. W. Meyer	S. 27	Straßen- und Tiefbau	
Bauunternehmen		H. H. Pinnau	S. 35	Hermann Garbers Nachf.	S. 11
Eggers / Schümann	S. 21	Harald Witthöft	S. 15	Tischlerei	
Stahlbetonbau		Karl Woller	S. 3	Günter Kröger	S. 46
Gerald Eggers	S. 45	K.-H. Wulff	S. 38	Unterricht	
Platzhoff Bauausführungen	S. 14	Immobilien		Michaela Schueler	S. 23
		Vierländer Immobilien	S. 39	Versicherungen	
Beregnungsanlagen		Installationsbetriebe		Blättermann - Feuerkasse	S. 15
Geereking	S. 15	(Bedachung, Gas, Wasser)		Itzehoher Versicherungen	S. 16
		Walter H. W. Meyer	S. 27	Suck -Versicherungen	S. 28
Brennstoffhandel		H. H. Pinnau	S. 35	Winterdienst	
Hermann P.H. Garbers	S. 26	Harald Witthöft	S. 15	Lorenz Winterdienst	S. 35
		Karl Woller	S. 3	Zimmerei	
Containerdienst		Kältetechnik		W. Schmalfeldt	S. 23
Carsten Rathmann	S. 27	Dierk Lange	S. 35	Zeyn Holzbau	S. 17
Impressum	S. 3				

Kunden werben und Sportvereine unterstützen